

Relación entre Experiencias de Maltrato, Rasgos Ansiosos, Intolerancia a la Incertidumbre y Aprendizaje Discriminativo en la Evitación y Generalización del Miedo Condicionado

Consuelo San Martín¹

Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile, Santiago, Chile
Unidad de Cerebro Saludable. Departamento de Neurología y Neurocirugía, Hospital Clínico
Universidad de Chile, Santiago, Chile

Mario Laborda

Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile, Santiago, Chile

Gonzalo Miguez

Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile, Santiago, Chile

Andrea Sanchez

Multimodal Functional Brain Imaging and Neurorehabilitation Hub. Diagnostic Imaging
Department. St. Jude Children's Research Hospital, Memphis, USA

Bram Vervliet

Department of Brain and Cognition, KU Leuven, Belgium
Leuven Brain Institute, KU Leuven, Belgium

Vanetza Quezada-Scholz

Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile, Santiago, Chile

Póster presentado en el VIII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, Organizado por la Universidad de Magallanes, Puerto Natales, Chile, 16 al 18 de noviembre de 2022

Las experiencias tempranas aversivas se han asociado con el desarrollo de rasgos de ansiedad e intolerancia a la incertidumbre (IUS), afectando la adquisición del miedo condicionado. La IUS también se ha asociado con el desarrollo de conductas de evitación que podrían participar en el mantenimiento del miedo. Los objetivos del presente estudio fueron analizar la relación entre las diferencias individuales en las experiencias de maltrato infantil y la ansiedad rasgo y el IUS en la edad adulta. Para así determinar cómo estas variables podrían afectar el aprendizaje de discriminación en el miedo condicionado y en la generalización de la evitación. Para el desarrollo de esta investigación adaptamos un procedimiento de evitación a una tarea de aprendizaje en línea. Dos imágenes de lámparas de diferentes colores (EC+) fueron asociadas con dos imágenes aversivas (EI), mientras un tercer color fue utilizado como control (EC-).

En una siguiente fase se evaluó la conducta de evitación ante el EI. Finalmente, la generalización fue evaluada utilizando colores similares a los EC. El estudio se llevó a cabo en 67 sujetos. Se midió la sensación de alivio percibido, las expectativas a la presentación del EI, percepción de ansiedad,

frecuencia de presión del botón para escapar del EI y las diferencias individuales (Inventario de ansiedad, estado-rasgo, escala de abuso y exposición al maltrato, escala de intolerancia a la incertidumbre).

Respecto a los resultados un ANOVA de medias repetidas, $F(1, 66) = 204.748$, $p < .001$, $MSE = 98541.352$, $\eta_p^2 = .756$, IC 95% [0.646-0.816], confirmó la discriminación entre EC+ y EC- en el condicionamiento al miedo. El mismo análisis se realizó en la ansiedad percibida $F(1, 66) = 39.094$, $p < .001$, $MSE = 38714.020$, $\eta_p^2 = .326$, IC 95% [0.190-0.513], confirmando los mismos resultados. Por otra parte, sujetos con mayor exposición al maltrato por pares reportaron mayor ansiedad percibida ante el CS+ en el condicionamiento al miedo, lo que fue reportado por un ANCOVA, $F(1, 37) = 1.200$, $p = .017$, $MSE = 1029.375$, $\eta_p^2 = .031$, IC 95% [0-0.193] y luego por una correlación para observar la dirección de los resultados. En la fase de evitación, un ANOVA de medias repetidas, $F(1.638, 132) = 4.247$, $p < .023$, $MSE = 85.090$, $\eta_p^2 = .060$, IC 95% [0.0003-0.132], mostró la existencia de discriminación entre los tres tipos de EC, lo que se confirmó con análisis post hoc. La percepción de alivio percibido fue analizada con ANOVA de medias repetidas, $F(2, 132) = 34.508$, $MSE = 32245.498$, $p < .001$, $\eta_p^2 = .343$, IC 95% [0.446-0.518], confirmando que el alivio fue diferente entre los 3 estímulos. Análisis post hoc permitieron observar que el alivio fue mayor durante el CS+ evitable que el CS- y el CS+ inevitable. Los resultados sugieren que las experiencias de maltrato junto con la ansiedad podrían influir el cómo se discrimina en el condicionamiento al miedo y con ello afectar el desarrollo de sintomatología ansiosa en la adultez.

¹mariaconsuelo.sm@gmail.com